

# Un arreglito del cuello hacia arriba

ANGIEMER VÁZQUEZ ACEVEDO  
PRIMERA HORA

Nada mejor que sentirse bien con uno mismo y si eres de las que cree en los "arreglitos" faciales, este tema te interesará.

Ya sea porque has bajado de peso o porque simplemente deseas verte mejor con el paso del tiempo, hacerte un levantamiento de rostro o *facelift* es una opción viable. Claro, todo dependerá de tu estado de salud en general y si con eso no hay problema, el próximo paso es sacar una cita para una evaluación con el cirujano. Uno de los más reconocidos en Puerto Rico es el Dr. Antonio

Busquets. "La cirugía de cara se divide en cuatro partes: frente, ojos, cachetes y cuello. También se puede mejorar el rostro con una cirugía del cachete para arriba (*high face lift*) o de los cachetes para abajo (*low face lift*)", indicó el cirujano, explicando también que la diferencia de la cirugía tradicional y la del *facelift* es que esta última hace levantamiento de cuello y de cachete. El Dr. Busquets indica también que existe el *mid face lift*, que sólo implica levantamiento de cachete. No todo el mundo cualifica para una cirugía tradicional. Todo dependerá de cada cual. "Hay quienes dicen que se quieren hacer una cirugía facial y realmente después de la evaluación las necesidades son



## DÓNDE LO CONSIGO

PARA HACER UNA CITA CON EL DR. ANTONIO BUSQUETS, PUEDES LLAMAR AL 787-289-2222 O VISITAR SUS OFICINAS EN EL EDIFICIO CAPITOLIO PLAZA, 100 MUELLE ST., SUITE 501. TAMBIÉN PUEDES ACCEDER A [WWW.DOCTORBUSQUETS.COM](http://WWW.DOCTORBUSQUETS.COM)

otras", recaló. De igual forma, hay quienes quieren hacerse un levantamiento de rostro, pero no necesitan hacerse nada en los ojos. Pero, ¿Quiénes cualifican para una cirugía *facelift*? Depende de cómo se vea tu rostro después de los 40 años. Dependiendo del tipo de cirugía que se realice, dependerán también el lugar de las incisiones que pueden ser detrás de la oreja. Este tipo de intervención el Dr. Busquets la realiza en el hospital con sedación general. El galeno advierte que la recuperación puede tomar de tres a cinco días y para que la hinchazón baje completamente y se pueda apreciar el cambio, debes esperar dos meses.

Si te ves chuchín en el espejo y no te interesa hacerte nada en el rostro, pues eres agraciada. Sin embargo, has visto algunas fotos recientes y notas exceso de piel debajo de tu quijada, déjame decirte que tienes

papada. Pero tranquila, que para esto también existe la cirugía de cuello. Luego de la evaluación, si tienes exceso de piel, entonces se recomienda un *facelift*, que incluye la cirugía de cuello. De lo contrario, si tienes un pequeño bulto, puedes ser que lo que necesites sea una liposucción en el área. "La lipo de cuello es muy recurrente en jóvenes de 20 a 50 años que tienen exceso de grasa en el cuello y no tienen definición en las líneas del cuello. Si el exceso de grasa no es sustancial, se le hace una liposucción ultrasónica", advierte el doctor. Este procedimiento se hace insertando una cánula y extrayendo el exceso de grasa. Este procedimiento se lleva a cabo en el hospital y es ambulatorio. A los tres o cinco días ya te puedes reintegrar a tu trabajo y a las dos semanas se puede notar la diferencia en tu cuello.