

Abdomen plano

EL SUEÑO QUE SE HACE REALIDAD CON BISTURÍ

ANGIEMER VÁZQUEZ ACEVEDO
PRIMERA HORA

Llega un momento en nuestra vida en que nos miramos al espejo y queremos recogerlos. Que si el *pouch* debajo del abdomen, que si los *love handles*, que si el *six pack* (si es que alguna vez lo tuvimos), que con el paso del tiempo se ha convertido en un padrino de refresco. Te atormentas, ¿verdad? ¡Bienvenidas compañeras abdominoplastia y lipoescultura!

El cirujano Dr. Antonio Busquets, experto en Cirugía Plástica y Reconstructiva graduado de Emory University, lleva cerca de seis años y medio "creando cuerpos de arte". Además de ser cirujano experto en cara y senos, los pacientes llegan a su oficina buscando un remedio para los deshacerse de la grasa abdominal y de la cintura. El Dr. Busquets está al tanto con las más avanzada tecnología y las tendencias en cuanto a cirugías se refiere. Por esta razón, le ofrece a los pacientes que desean lograr un cambio en su cuerpo, que pueden hacerse varios procedimientos a la vez, dependiendo de la necesidad de cada cual. "Hay 20 formas de hacer una cirugía. Lo importante es saber que le conviene a cada persona. La cirugía evoluciona todo los días", indica el Doctor quien fue entrenado por el Dr. Josh Jurkiewicz, considerado el padre de la cirugía plástica en Estados Unidos y por el Dr. T. Roderic Hester, inventor de una técnica endoscópica facial mid face lift y pionero en técnicas de implantes de seno de silicon gel, entre otros.

El especialista indica que la abdominoplastia y la lipoescultura, aunque tienen el mismo propósito de mejorar estéticamente el contorno, son distintas intervenciones. Y para saber qué tipo de cirugía nos conviene de acuerdo a la grasa o al exceso de piel que tenemos en el torso, debemos pasar por la evaluación. Ésta determinará la cirugía que nos permitirá lucir el bikini sin temor:

Lola
BELLEZA

ABDOMINOPLASTÍA

ABDOMINOPLASTÍA

¿Qué es?

Se practica cuando al paciente cuando la persona ha bajado mucho de peso y tiene exceso de grasa y de piel.

¿Quién se la puede hacer?

Las mujeres que han tenido embarazos son las candidatas para hacerse abdominoplastia porque han subido y bajado de peso y los músculos abdominales se les han desplazado hacia los lados. La única forma de llevarlos de nuevo a su lugar es mediante cirugía.

¿Cómo se hace la intervención?

La abdominoplastia se realiza bajo anestesia general. El tiempo de la intervención quirúrgica como lo es el busto, el paciente debe quedarse un noche en el hospital. De lo contrario, puede irse el mismo día.

Cuidado posquirúrgico

El paciente debe vestir una faja por las próximas semanas y la recuperación es de seis a 10 días

“ HAY 20 FORMAS DE HACER UNA CIRUGÍA. LO IMPORTANTE ES SABER QUE LE CONVIENE A CADA PERSONA. LA CIRUGÍA EVOLUCIONA TODO LOS DÍAS.”

Dr. Antonio Busquets,
Cirujano Plástico

VS LIPOESCULTURA

LIPOESCULTURA

¿Qué es?

La intervención se hace cuando la paciente no exceso de grasa ni de piel. Esta paciente usualmente no tiene los abdominales desplazados por lo que la intervención se hace en el área del abdomen y la cintura.

¿Quién se la puede hacer?

Con una "lipo" se puede arreglar la silueta y usualmente se la hacen mujeres que no han tenido hijos o que no han subido de peso; mayormente jóvenes entre 20 y 30 años.

¿Cómo se hace la intervención?

Se hacen varias incisiones de dos a tres milímetros por donde entra una cánula y se saca la grasa. Hay tres formas de sacar la grasa: con ultrasonido se derrite la grasa; con el láser se quema la grasa o con el método tradicional que es con la cánula. Sin embargo, el tipo de láser lo determinará el tipo de piel y la parte del cuerpo donde se hará la intervención.

¿Cuidado posquirúrgico?

Usualmente cuando el paciente se hace la lipoescultura, una vez terminado el proceso, éste se coloca una faja especial por dos semanas. Como no hay heridas, la recuperación es mucho más sencilla por lo que dos o tres días de reposo son suficientes. El tiempo que dura una liposucción es de una hora a hora y media.

* El Dr. Busquets especifica que el 90% de sus pacientes se hacen la abdominoplastia y la liposucción al mismo tiempo. Esta intervención toma alrededor de tres horas y es ambulatoria.

TOMA NOTA

El Dr. Antonio Busquets cuenta con vasta experiencia en Cirugía Plástica y Reconstructiva. Sin embargo, son muchas las LOLAS que llegan a su oficina para mejorar su apariencia como lo es hacerse una abdominoplastia y lipoescultura.

Aquí te ofrecemos más información acerca del especialista y de las cirugías:

- LA PACIENTE se puede hacer una abdominoplastia o una miniabdominoplastia. La diferencia entre ambas estriba en que si tiene que mover el ombligo, se convierte en una abdominoplastia porque la cirugía es mayor.

De lo contrario, si no es necesario pues es una miniabdominoplastia.

- EL DOCTOR UTILIZA UNA TÉCNICA de sutura con la abdominoplastia donde el ombligo se ve natural.
- LA ANESTESIA LA COLOCA un anestesiólogo
- ANTES DE SOMETERSE A UNA INTERVENCIÓN quirúrgica la persona debe tener un peso apropiado. Para ello, hay una tablas por las cuales el experto se deja llevar y le deja saber al paciente si está en un peso apropiado para someterse a una lipoescultura o una abdominoplastia, que uno se deja llevar.
- SI LA PACIENTE FUMA, debe dejar de fumar o al menos que no lo haga en seis semanas.
- POR LO GENERAL, LOS RIESGOS DE ESTAS cirugías son

mínimos. Con la lipoescultura, los riesgos son muy pocos, y con la abdominoplastia, los riesgos son más bien los de la anestesia. Se hacen miles en PR y EE.UU. los riesgos son bien pocos, los mismos asociados con la anestesia y los riesgos de cirugía como tal.

- CUANDO DECIDAS HACERTE CUALQUIER tipo de cirugía, procura que el especialista tenga todos los credenciales y certificaciones. No te arriesgues a hacerte una cirugía con alguien que no tiene la educación ni la práctica con alguien que no esté debidamente preparado.
- PREGUNTA, PREGUNTA Y PREGUNTA... No te quedes con ninguna duda.